УТВЕРЖДАЮ
Директор учебно-методического центра
ООО «Техноавиа-Тюмень»
Федосеев А. Ф.

_____ «30» марта 2026 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ «ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5-ГО РАЗРЯДА»
КОД ПРОФЕССИИ: 17412

Общая трудоемкость часов: 160 часов
Уровень квалификации: 5 разряд

Тюмень, 2026 год

СОДЕРЖАНИЕ

1. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ 3

1.1. Цель реализации программы 3

1.2. Планируемые результаты обучения 3

1.3. Трудоемкость обучения 4

1.4. Форма обучения 4

1.5. Режим занятий 4

1.6. Категория обучающихся 4

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ «ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5-ГО РАЗРЯДА» 5

3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ «ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5-ГО РАЗРЯДА» 7

4. СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ «ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5-ГО РАЗРЯДА» 8

5. ПЕРЕЧЕНЬ ИТОГОВЫХ АТТЕСТАЦИОННЫХ ИСПЫТАНИЙ ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ 11

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ 11

7. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ 11

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ 12

9. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК 14

10. ПРИЛОЖЕНИЕ 15

1. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

1.1 ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Профессиональное обучение лиц по профессии «Промышленный альпинист», ранее не имевших профессии рабочего или должности служащего.

Основная цель вида профессиональной деятельности – выполнение сложных задач в труднодоступных местах, где применение подъёмных механизмов невозможно или экономически нецелесообразно.

1.2 ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Умения	Знания	Навыки
– Выполнять технологические операции в безопорном пространстве с применением альпинистских технологий при производстве ремонтно-строительных работ на высотных конструкциях, опорах, мостах, дымовых трубах, газоходах и т.п. – Выявлять дефекты СИЗ от падения с высоты до и после использования. – Организовывать и выполнять спасательные работы на высоте. – Выполнять монтаж и демонтаж подъемно-спускового оборудования. – Проводить ревизии, осмотры и выявлять дефекты высотных конструкций. – Покрывать различные поверхности антикоррозийными материалами. – Производить малярные работы. – Заделывать межпанельные стыки, заменять водосточные трубы, мыть окна. – Ремонтировать архитектурные объекты, фасады зданий и сооружений, балконы, карнизы, кровли и. т. п.	– Особенности работ и соответствующую документацию при производстве работ на высоте. – Основные конструктивные особенности объектов и технологию выполняемых работ. – Организацию спасательных работ на высоте. – Приемы оказания доврачебной помощи. – Правила безопасного использования веревок, тросов, альпинистского снаряжения при выполнении работ на высотных объектах. – Правила испытаний и нормы наработки на отказ для альпинистского снаряжения. – Устройство и принцип действия ручных и механических лебедок, талей, гиней; сигналы и порядок их применения при взаимодействии с работниками, управляющими грузоподъемными механизмами. – Правила применения и основные свойства узлов для соединения веревок, канатов и тросов. – Организацию систем подъема и спуска людей и грузов на высоте, перемещения в безопорном пространстве с использованием альпинистского снаряжения,	– Владение альпинистским снаряжением. – Чтение технической документации. – Выполнение технологических операций в безопорном пространстве с применением альпинистских технологий при производстве ремонтно-строительных работ на высотных конструкциях, радиотелевышках, опорах, мостах, дымовых трубах, газоходах, сводах тоннелей, ледобойных быках мостов и т.п.

	элементов конструкций и горного рельефа.	

КОМПЕТЕНЦИИ	
ИНДЕКС	**ФОРМУЛИРОВКА**
ПК 1	Подбор и применение оборудования в промышленном альпинизме
ПК 2	Организация безопасных работ промышленного альпиниста
ПК 3	Безопасное перемещение в опорном и безопорном пространстве
ПК 4	Организация и проведение спасательных работ

Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС). Выпуск №1. «Профессии рабочих, общие для всех отраслей народного хозяйства».

Промышленный альпинист 5-го разряда

Характеристика работ. Выполнение технологических операций в безопорном пространстве с применением альпинистских технологий при производстве ремонтно-строительных работ на высотных конструкциях, радиотелевышках, опорах, мостах, дымовых трубах, газоходах, сводах тоннелей, ледобойных быках мостов и т.п. Проведение ревизий, осмотров и выявление дефектов высотных конструкций. Покрытие различных поверхностей антикоррозионными материалами. Производство малярных работ. Реставрация уникальных архитектурных объектов, храмов, памятников, куполов, стел, фасадов зданий и сооружений. Ремонт облицовки, архитектурных элементов и украшений, балконов, карнизов, кровель, ливнестоков и др. с применением грузоподъемных механизмов: лебедок, талей, гиней. Заделка межпанельных стыков, замена водосточных труб, мойка окон. Оборка горных склонов около автомобильных и железных дорог, удаление или закрепление опасных, свободно лежащих камней в зонах производственной деятельности. Монтаж и демонтаж подъемно-спускового оборудования. Обеспечение лавинной и камнепадной безопасности при проведении экспедиций и экскурсий в труднодоступные горные районы. Обеспечение противолавинных мероприятий. Выполнение работ по обеспечению безопасности деятельности на горном рельефе при съемках фильмов, проведении массовых мероприятий и т.п.

Должен знать: особенности работ и соответствующую документацию при производстве работ на высоте; основные конструктивные особенности объектов и технологию выполняемых работ; организацию спасательных работ на высоте; приемы оказания доврачебной помощи; правила безопасного использования веревок, тросов, альпинистского снаряжения при выполнении работ на высотных объектах; правила испытаний и нормы наработки на отказ для альпинистского снаряжения; устройство и принцип действия ручных и механических лебедок, талей, гиней; сигналы и порядок их применения при взаимодействии с работниками, управляющими грузоподъемными механизмами; правила применения и основные свойства узлов для соединения веревок, канатов и тросов; организацию систем подъема и спуска людей и грузов на высоте, перемещения в безопорном пространстве с использованием альпинистского снаряжения, элементов конструкций и горного рельефа.

1.3. ТРУДОЕМКОСТЬ ОБУЧЕНИЯ

160 академических часов.

1.4 ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

очная, очно-заочная.

1.5 РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

8 академических часов в день (академический час 45 минут).

1.6 КАТЕГОРИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

К освоению программы допускаются лица, ранее не имевшие профессию рабочего.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ «ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5-ГО РАЗРЯДА»

№ п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, часов	Промежуточная / итоговая аттестация	
			зачет	экзамен
1	2	3	4	5
	Теоретическое обучение	**48**	**Зачёт**	-
1	**Организация работ методом промышленного альпинизма**	**14**	-	-
1.1	Основы промышленного альпинизма	6	-	-
1.2	Организация рабочего места и безопасность труда	8	-	-
2	**Снаряжение и теоретические основы страховки**	**12**	-	-
2.1	Снаряжение для промышленного альпинизм	12	-	-
3	**Технологии исполнения в промышленном альпинизме**	**20**	-	-
3.1	Техника спуска, подъема и безопасность при движении в безопорном пространстве	8	-	-
3.2	Техника и безопасность при пространственных передвижениях	6	-	-
3.3	Спасательные работы в промышленном альпинизме	4	-	-
3.4	Техника работы с противовесом	2	-	-
4	**Промежуточная аттестация**	**2**	**Зачет**	-
5	**Практическая подготовка на полигоне**	**56**	-	-
5.1	Вводное занятие. Ознакомление с предприятием. Инструктаж по безопасности труда	4	-	-
5.2	Организация безопасности в верхней зоне	8	-	-
5.3	Техника спуска и безопасность при движении в безопорном пространстве	8	-	-
5.4	Техника подъема и безопасность при движении в безопорном пространстве	8	-	-
5.5	Техника и безопасность при пространственных передвижениях	8	-	-
5.6	Использование самостраховки на различных конструкциях	8	-	-
5.7	Спасательные работы в промышленном альпинизме	6		
5.8	Техника работы с противовесом	6		
6	**Самостоятельное выполнение работ, входящих в обязанности промышленного альпиниста 5-го разряда.**	**40**	-	-

7	**Выполнение квалификационной (пробной) работы.**	**8**	**-**	**-**
	Итоговая аттестация	**8**	**Квалификационный экзамен**	
	Итого	**160**	**-**	

3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ «ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5-ГО РАЗРЯДА»

№ п/п	Наименование дисциплины	Общая трудо-емкость, ч	В том числе			Промежуточная аттестация	
			Аудиторные занятия, ч		Практич. Подготовка	зачет	экзамен
			Л	СЗ			
1	2	3	4	5	6	7	8
	Теоретическое обучение	**48**	**23**	**23**	-	**2**	-
1	**Организация работ методом промышленного альпинизма**	**14**	**7**	**7**	-	-	-
1.1	Основы промышленного альпинизма	6	3	3	-	-	-
1.2	Организация рабочего места и безопасность труда	8	4	4	-	-	-
2	**Снаряжение и теоретические основы страховки**	**12**	**6**	**6**	-	-	-
2.1	Снаряжение для промышленного альпинизм	12	6	6	-	-	-
3	**Технологии исполнения в промышленном альпинизме**	**20**	**10**	**10**	-	-	-
3.1	Техника спуска, подъема и безопасность при движении в безопорном пространстве	8	4	4	-	-	-
3.2	Техника и безопасность при пространственных передвижениях	6	3	3	-	-	-
3.3	Спасательные работы в промышленном альпинизме	4	2	2	-	-	-
3.4	Техника работы с противовесом	2	1	1	-	-	-
4	**Промежуточная аттестация**	**2**	-	-	-	**2**	-
5	**Практическая подготовка на полигоне**	**56**	-	-	**56**	-	-

5.1	Вводное занятие. Ознакомление с предприятием. Инструктаж по безопасности труда	4	-	-	4	-	-
5.2	Организация безопасности в верхней зоне	8	-	-	8	-	-
5.3	Техника спуска и безопасность при движении в безопорном пространстве	8	-	-	8	-	-
5.4	Техника подъема и безопасность при движении в безопорном пространстве	8	-	-	8	-	-
5.5	Техника и безопасность при пространственных передвижениях	8	-	-	8	-	-
5.6	Использование самостраховки на различных конструкциях	8	-	-	8	-	-
5.7	Спасательные работы в промышленном альпинизме	6	-	-	6	-	-
5.8	Техника работы с противовесом	6	-	-	6	-	-
6	**Самостоятельное выполнение работ, входящих в обязанности промышленного альпиниста 5-го разряда.**	**40**	-	-	**40**	-	-
7	**Выполнение квалификационной (пробной) работы.**	**8**	-	-	**8**	-	-
	Итоговая аттестация	**8**	**-**		**-**	**Квалификационный экзамен**	
	Итого	**160**	**48**		**104**	**8**	

4. СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ «ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5-ГО РАЗРЯДА»

Теоретическое обучение

Дисциплина 1. Организация работ методом промышленного альпинизма
Тема 1.1. Основы промышленного альпинизма
Основные определения. Законодательная база промышленного альпинизма. Технологии промышленного альпинизма. Опасные и вредные факторы в работе промышленного альпиниста.
Тема 1.2. Организация рабочего места и безопасность труда
Общие требования охраны труда. Требования к снаряжению для промышленного альпинизма. Требования к снаряжению для промышленного альпинизма. Обеспечение охраны труда промышленного альпиниста. Безопасность на высоте в промышленном альпинизме. Правила безопасности при проведении высотных работ. Средства индивидуальной защиты при выполнении высотных работ.

Дисциплина 2. Снаряжение и теоретические основы страховки
Тема 2.1. Снаряжение для промышленного альпинизма
Общие положения. Страховочная система. Веревка. Трос. Карабин. Индивидуальные страховочные системы (ИСС). Рабочие сидения. Спусковые (тормозные) устройства. Анкерная точка в промышленном альпинизме.

Дисциплина 3. Технологии исполнения в промышленном альпинизме
Тема 3.1. Техника спуска, подъема и безопасность при движении в безопорном пространстве
Техника спуска по веревке и тросу. Техника подъема по закрепленной веревке.
Тема 3.2. Техника и безопасность при пространственных передвижениях
Общие положения. Техника лазания.
Тема 3.3. Спасательные работы в промышленном альпинизме
Виды аварийно-спасательные работы проводимых с применением альпинистского снаряжения.
Тема 3.4. Техника работы с противовесом
Техника работы с противовесом.

Дисциплина 4. «Промежуточная аттестация»
Промежуточная аттестация позволяет определять качество изучения слушателями учебного материала по дисциплинам образовательной программы.

Практическая подготовка
Образовательной программой профессионального обучения предусмотрено прохождение практической подготовки на полигоне и рабочих местах слушателей.
Порядок и оформление прохождения производственной практики установлен Положением о порядке проведения практической подготовки.

Дисциплина 5.1. Вводное занятие. Ознакомление с предприятием. Инструктаж по безопасности труда
Вводное занятие. Ознакомление с предприятием. Инструктаж по безопасности труда.

Дисциплина 5.2. Организация безопасности в верхней зоне
Организация безопасности в верхней зоне.

Дисциплина 5.3. Техника спуска и безопасность при движении в безопорном пространстве
Техника спуска и безопасность при движении в безопорном пространстве.

Дисциплина 5.4. Техника подъема и безопасность при движении в безопорном пространстве
Техника подъема и безопасность при движении в безопорном пространстве.

Дисциплина 5.5. Техника и безопасность при пространственных передвижениях
Техника и безопасность при пространственных передвижениях.

Дисциплина 5.6. Использование самостраховки на различных конструкциях
Использование самостраховки на различных конструкциях.

Дисциплина 5.7. Спасательные работы в промышленном альпинизме
Спасательные работы в промышленном альпинизме.

Дисциплина 5.8. Техника работы с противовесом
Техника работы с противовесом.

Дисциплина 6 «Самостоятельное выполнение работ, входящих в обязанности промышленного альпиниста 5-го разряда»
Прием смены. Самостоятельное выполнение работ, предусмотренных квалификационной характеристикой под руководством инструктора производственного обучения: освоение установленных норм при соблюдении технических условий на выполняемые работы; ознакомление с рабочей документацией, и ее содержанием, осмотр обслуживаемого участка; подготовка рабочего места и инструмента; ознакомление с общими положениями безопасности труда; строгое выполнение правил по охране труда и промышленной безопасности. Освоение приемов работы промышленного альпиниста 5-го разряда. Сдача смены в соответствии с требованиями производственной инструкции. Подготовка к выполнению квалификационной пробной работы.

Дисциплина 7 «Выполнение квалификационной (пробной) работы»
Выполнение квалификационной (пробной) работы.

Итоговая аттестация. Квалификационный экзамен.

5. ПЕРЕЧЕНЬ ИТОГОВЫХ АТТЕСТАЦИОННЫХ ИСПЫТАНИЙ

Для подтверждения приобретенных знаний и навыков, усовершенствованных и формируемых компетенций по завершению программы выполняется итоговая аттестация в форме квалификационного экзамена.

При проведении итоговой аттестации квалификационная комиссия учитывает выставленную на производственной практике оценку за выполнение квалификационной работы.

Для проведения квалификационного экзамена разрабатываются экзаменационные вопросы и билеты, составленные с учетом методических требований, установленных образовательной программой.

При успешном завершении итоговой аттестации обучающемуся выдается свидетельство о профессии рабочего установленного образца.

Перечень вопросов к промежуточным и итоговым аттестациям указаны в Приложении.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ
6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

1. Учебно-тренировочный полигон ТехноМАС_Практик_4.2
2. Перечень оборудования:

Номенклатура	Ед. изм.	Кол-во
Комплект для эвакуации RescueKit 20	шт	1
Комплект ремней подбородочных EVEREST MAX	шт	1
Петля анкерная LP060	шт	1
ГАЛ "Анкерлайн 11" 10м	шт	2
Страховочная привязь ТА90	шт	4
Страховочная привязь "Профи Мастер"	шт	4
Зажим ручной "Жумар" под левую руку	шт	1
Зажим ручной "Жумар" под правую руку	шт	1
Зажим страховочный "Капля" дюраль	шт	2
Спусковое устройство "Ворон"	шт	1
Спусковое устройство "Стопор-десантер"	шт	1
Строп для удержания и позиционирования HL002	шт	2
Строп со встроенным амортизатором "Sorber 40"	шт	1
Спасательное подъемное устройство "Питон"	шт	1
Петля анкерная LM100	шт	1
Петля анкерная LS100	шт	1

Петля анкерная LS100P	шт	1
Петля анкерная LP120	шт	4
Петля станционная "ЛЮКС" 200 см	шт	1
Петля анкерная полиамидная (класс В) LP030	шт	1
Карабин автоматический AZ011T	шт	5
Карабин винтовой AZ011	шт	7
Перчатки защит. Дарт 8531 с нитрил. покрытием ладони	шт	10
Очки защитные открытые О15 HAMMER ACTIVE (Хаммер Актив) StrongGlass	шт	12
Каска защитная СОМЗ-88 ЯМАЛ RAPID белая	шт	10

7. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Реализация образовательной программы обеспечивается преподавательским составом, удовлетворяющим следующие условия в соответствии с требованиями Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования»:

Требования к образованию и обучению:

Среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена или высшее образование – бакалавриат, направленность (профиль) которого, как правило, соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю)

Дополнительное профессиональное образование на базе среднего профессионального образования (программ подготовки специалистов среднего звена) или высшего образования (бакалавриата) – профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которой соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю)

При отсутствии педагогического образования – дополнительное профессиональное образование в области профессионального образования и (или) профессионального обучения; дополнительная профессиональная программа может быть освоена после трудоустройства

Для преподавания дисциплин (модулей) профессионального учебного цикла программ среднего профессионального образования обязательно обучение по дополнительным профессиональным программам – программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в профильных организациях не реже одного раза в три года

Педагогические работники обязаны проходить в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда.

Рекомендуется обучение по дополнительным профессиональным программам по профилю педагогической деятельности не реже одного раза в три года.

Требования к опыту практической работы:

Опыт работы в области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися и (или) соответствующей преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) обязателен для преподавания по профессиональному учебному циклу программ среднего профессионального образования и при несоответствии направленности (профиля) образования преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю).

Особые условия допуска к работе:
Отсутствие ограничений на занятие педагогической деятельностью, установленных законодательством Российской Федерации Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований), а также внеочередных медицинских осмотров (обследований) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации Прохождение в установленном законодательством Российской Федерации порядке аттестации на соответствие занимаемой должности.

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- «Конституция Российской Федерации» (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020) (в действующей редакции).
- «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 N 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
- Гражданский кодекс Российской Федерации (ГК РФ) (с изменениями и дополнениями).
- Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 N 195-ФЗ.
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (последняя редакция) (в действующей редакции).
- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24 марта 2025 г. N 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
- Приказ от 16 ноября 2020 г. N 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте».
- Федеральный закон «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» от 21.07.1997 N 116-ФЗ (последняя редакция).
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.12.2021 N 66670).
- Приказ Минздрава России от 28.01.2021 N 29н (ред. от 02.10.2024) "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников.
- ГОСТ Р 12.3.049-2017. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Работы на высоте. Термины и определения.
- ГОСТ EN 354-2019 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стропы. Общие технические требования. Методы испытаний.
- ГОСТ EN 353-1-2022 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Общие технические требования. Методы испытаний.
- ГОСТ EN 795-2019 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства анкерные. Общие технические требования. Методы испытаний.
- ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. решение Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878

– Методические пособия, презентации, рабочие тетради, фонд оценочных средств (тестовые задания, экзаменационные билеты).
– Компьютерная справочная правовая система КонсультантПлюс.

9. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование дисциплины	Всего часов	НЕДЕЛИ			
			1	2	3	4
	Теоретическое обучение	**48**	**40**	**8**	-	-
1	**Организация работ методом промышленного альпинизма**	**14**	**14**	-	-	-
1.1	Основы промышленного альпинизма	6	6	-	-	-
1.2	Организация рабочего места и безопасность труда	8	8	-	-	-
2	**Снаряжение и теоретические основы страховки**	**12**	**12**	-	-	-
2.1	Снаряжение для промышленного альпинизма	12	4	-	-	-
3	**Технологии исполнения в промышленном альпинизме**	**20**	**14**	**6**	-	-
3.1	Техника спуска, подъема и безопасность при движении в безопорном пространстве	8	8	-	-	-
3.2	Техника и безопасность при пространственных передвижениях	6	6	-	-	-
3.3	Спасательные работы в промышленном альпинизме	4	-	4	-	-
3.4	Техника работы с противовесом	2	-	2	-	-
4	**Промежуточная аттестация**	**2**	-	**2**	-	-
5	**Практическая подготовка на полигоне**	**56**	-	**32**	**24**	-
5.1	Вводное занятие. Ознакомление с предприятием. Инструктаж по безопасности труда	4	-	4	-	-
5.2	Организация безопасности в верхней зоне	8	-	8	-	-
5.3	Техника спуска и безопасность при движении в безопорном пространстве	8	-	8	-	-
5.4	Техника подъема и безопасность при движении в безопорном пространстве	8	-	8	-	-
5.5	Техника и безопасность при пространственных передвижениях	8	-	4	4	-
5.6	Использование самостраховки на различных конструкциях	8	-	-	8	-
5.7	Спасательные работы в промышленном альпинизме	6	-	-	6	-
5.8	Техника работы с противовесом	6	-	-	6	-
6	**Самостоятельное выполнение работ, входящих в обязанности промышленного альпиниста 5-го разряда.**	**40**	-	-	**16**	**24**

7	**Выполнение квалификационной (пробной) работы.**	**8**	**-**	**-**	**-**	**8**
	Итоговая аттестация	**8**	**-**	**-**	**-**	**8**
	Итого	**160**	**40**	**40**	**40**	**40**

ПРИЛОЖЕНИЕ

1. Что такое статическая верёвка?

a. верёвка, постоянно навешенная в виде перил для обеспечения страховки.

b. верёвка, выдерживающая только статические нагрузки.

c. верёвка, имеющая неяркую расцветку и предназначенная для спусков по ней.

d. усиленная верёвка.

e. высокопрочная верёвка, отличающаяся малым удлинением при нагрузке, предназначенная в основном для статических нагрузок.*

2. Основные функции индивидуальных страховочных систем (ИСС):

a. нейтрализация опасных последствий рывка при срыве.

b. предотвращение возможности срыва.

c. нейтрализация опасных последствий рывка при срыве; предотвращение возможности срыва; позиционирование на рабочем месте (фиксация в определённой позиции, нужной для выполнения работ).*

d. позиционирование работника на рабочем месте (фиксация в определённой позиции, нужной для выполнения работ).

e. средство индивидуальной защиты при работах на высоте.

3. Какая информация должна быть на каждом предохранительном поясе?

a. размер и тип пояса, дата изготовления, клеймо ОТК, знак соответствия.

b. размер и тип пояса, дата изготовления, клеймо ОТК, знак соответствия, товарный знак предприятия-изготовителя, а также обозначение стандарта или технических условий.

c. дата очередного испытания.*

d. вся указанная информация.

e. статическая разрывная нагрузка, динамическая нагрузка, масса пояса.

4. Можно ли при работе пользоваться в качестве ИСС только беседкой или предохранительным поясом?

a. можно, если ИСС удовлетворяет требованиям соответствующих стандартов.

b. нельзя.

c. можно, в зависимости от предполагаемой функции ИСС, если она удовлетворяет требованиям соответствующих стандартов.*

5. Выбраковка снаряжения – общие принципы:

a. по истечении срока службы, определённого в паспортной документации, после сильного рывка (фактор рывка определён в паспортной документации), при визуальном обнаружении дефектов.*

b. после сильного рывка (фактор рывка определён в паспортной документации) и при визуальном обнаружении дефектов.

c. при визуальном обнаружении дефектов (трещин, сколов, разрывов нитей).

6. Какие причины не приводят к немедленному списанию верёвки (отбраковке):

a. срыв с фактором рывка больше 1.

b. срыв с фактором рывка больше 2.

c. обнаружение повреждений перед началом или по окончании работ.

d. намокание и загрязнение.*

e. эксплуатация в течение 400 часов.

f. хранение в неиспользованном виде в течение 3 лет.

7. Как проводить испытания альпинистских верёвок, петель, ИСС?

a. испытания не проводятся.*

b. один раз в шесть месяцев нагрузкой 300 кг в течение 6 минут.

c. один раз в год нагрузкой 300 кг в течение 6 минут.

8. Для промышленного альпинизма наиболее пригодны карабины:

a. из алюминиевых сплавов.

b. из титана, с муфтой.

c. стальные.

d. стальные, с муфтой.*

e. с муфтой.

f. без муфты.

9. Для каких целей применяются каски?

a. для защиты головы работника при соударении с элементами конструкции или рельефа.

b. для защиты головы работника от воды.

c. для защиты работника от поражения электрическим током.

d. во всех перечисленных случаях.*

e. для защиты головы работника от механических повреждений падающими сверху предметами.

10. Требования к каске для промышленного альпинизма:

a. соответствующие стандартам энергопоглощающая способность, прочность на пробой и прочность крепления.

b. соответствующие стандартам энергопоглощающая способность и прочность крепления.

c. соответствующие стандартам энергопоглощающая способность, прочность на пробой и надёжность крепления (прочность, трёхточечная схема подвески).*

11. С какой периодичностью каски подвергаются осмотру?

a. ежедневно, в течение всего срока эксплуатации с целью выявления дефектов.*

b. после ремонта, перед началом эксплуатации.

c. после санитарной обработки путём погружения в 3-5-процентный раствор хлорамина или 3-процентный раствор хлорной извести на 30-60 минут с последующей промывкой в холодной воде и естественной сушкой.

d. не реже одного раза в полугодие в специализированных лабораториях или на предприятиях-изготовителях по направлению лица, ответственного за эксплуатацию средств индивидуальной защиты.

12. Каски, подвергшиеся ударам, или имеющие повреждения корпуса или внутренней оснастки:

a. должны быть отремонтированы.

b. должны быть заменены.*

c. должны быть заменены или отремонтированы.

d. перед последующим использованием должны быть испытаны на прочность.

13. Действие спусковых устройств основано на:

a. охватывании верёвкой элементов спускового устройства.

b. захвате верёвки элементами спускового устройства.

c. преобразовании энергии движения в тепловую энергию, выделяющуюся при трении верёвки в спусковом устройстве.*

14. «Главной» рукой при спуске является:

a. рука, которая держит верёвку выше спускового устройства.

b. рука, которая находится на рукоятке спускового устройства.

c. рука, которая держит верёвку ниже спускового устройства.*

15. Зажим в качестве страховочного устройства применяется:

a. не применяется.

b. если рекомендован изготовителем для целей страховки и применяется в соответствии с указаниями изготовителя.*

c. если располагается на верёвке не ниже уровня закрепления страховочного уса на ИСС.

d. если имеет конструкцию, не повреждающую верёвку при нагрузке.

16. Назовите узлы для связывания верёвок:

1. Встречный; 2. Грейпвайн; 3. Прямой; 4. Проводник; 5. Булинь; 6. Брамшкотовый; 7. «Бабочка»; 8. Маршара; 9. Гарда; 10. Стремя; 11. Бахмана; 12. Штык; 13. УИАА.

a. 4, 5, 7, 12.

b. 8, 9, 10, 11, 13.

c. 1, 2, 3. 6.*

17. Назовите узлы для привязывания (обвязывания):

1. Встречный; 2. Грейпвайн; 3. Прямой; 4. Проводник; 5. Булинь; 6. Брамшкотовый; 7. «Бабочка»; 8. Маршара; 9. Гарда; 10. Стремя; 11. Бахмана; 12. Штык; 13. УИАА.

a. 8, 9, 10, 11, 13.

b. 4, 5, 7, 12.*

c. 1, 2, 3. 6.

18. Назовите специальные узлы:

1. Встречный; 2. Грейпвайн; 3. Прямой; 4. Проводник; 5. Булинь; 6. Брамшкотовый; 7. «Бабочка»; 8. Маршара; 9. Гарда; 10. Стремя; 11. Бахмана; 12. Штык; 13. УИАА.

a. 8, 9, 10, 11, 13.*

b. 4, 5, 7, 12.

c. 1, 2, 3. 6.

19. Узел, завязанный на верёвке, ослабляет прочность системы «узел-верёвка» (по сравнению с паспортной прочностью одной верёвки) приблизительно на:

a. 30-60 %.

b. 20-50 %.*

c. 5-10 %.

20. Опасность неправильно завязанного прямого узла или булиня:

a. ослабляет прочность системы.

b. может развязаться.*

c. затягивается очень сильно.

d. портит верёвку.

21. Какие работы относятся к работам на высоте?

a. работы, выполняемые на высоте 5 м и более от поверхности грунта или перекрытий.

b. работы на высоте более 1,3 м.

реклама

c. работы, выполняемые в безопорном пространстве на большой высоте над землёй.

d. работы, при выполнении которых работник находится на расстоянии менее 2 м от неограждённых перепадов по высоте 1,3 м и более.*

e. работы, для которых основным опасным производственным фактором является возможное падение работника или падение предметов на работника.

22. Какие работы относятся к верхолазным работам?

a. работы, выполняемые на высоте 1,5 м и более от поверхности грунта или перекрытий.

b. работы на высоте более 10 м.

c. работы на высоте более 5 м от поверхности земли, перекрытия или натила, над которыми производятся работы непосредственно с конструкцией или оборудованием при их монтаже или ремонте, при этом основным средством, предохраняющим работника от падения, является предохранительный пояс.*

d. работы, при выполнении которых работник находится на расстоянии менее 2 м от неограждённых перепадов по высоте 1,3 м и более.

e. работы, при выполнении которых основным средством индивидуальной защиты, предохраняющим работника от падения, является предохранительный пояс.

23. Последовательность действий при организации работы в верхней зоне:

a. визуальная оценка обстановки с мест, не требующих дополнительной страховки. организация групповой страховки (перил). организация ограждений и вывешивание предупредительных табличек. выбор точек закрепления, их блокирование (при необходимости). навешивание спусковых и страховочных верёвок. размещение (подвешивание) необходимых инструментов и материалов. присоединение работающих к страховочным верёвкам. отсоединение от групповых страховок. присоединение спускового устройства и седушки, выход на рабочую позицию спуска.*

b. визуальная оценка обстановки с мест, не требующих дополнительной страховки. выбор точек закрепления, их блокирование (при необходимости). организация групповой страховки (перил). навешивание спусковых и страховочных верёвок. развешивание необходимых инструментов и материалов. организация ограждений и вывешивание предупредительных табличек. присоединение работающих к страховочным верёвкам. присоединение спускового устройства и седушки, выход на рабочую позицию спуска. отсоединение от групповых страховок.

c. организация групповой страховки (перил). визуальная оценка обстановки с мест, не требующих дополнительной страховки. выбор точек закрепления, их блокирование (при необходимости). навешивание спусковых и страховочных верёвок. вывешивание предупредительных табличек и установка ограждений. развешивание и размещение необходимых инструментов и материалов. присоединение работающих к страховочным верёвкам. присоединение спускового устройства и седушки, выход на рабочую позицию спуска. отсоединение от групповых страховок.

24. Основные принципы страховки:

a. прочность.

b. надёжность и непрерывность.*

c. сочетание надёжности и свободы перемещения работника при выполнении производственного задания.

d. наличие подписи в журналах инструктажей, а также страхового полиса.

25. Допускается ли закреплять страховочный канат к оголовкам дымовых и вентиляционных труб?

a. допускается только к оголовкам дымовых труб.

b. допускается только к оголовкам вентиляционных труб.

c. не допускается в холодное время года при отрицательных температурах.

реклама

d. не допускается.*

26. Для объединения точек закрепления (блокирования) применяют:

a. локальные петли.

b. саморегулирующиеся петли.

c. локальные и саморегулирующиеся петли, а также другие способы связывания точек в единую систему.*

d. другие способы связывания точек в единую систему.

27. В локальных петлях:

a. при разрушении одной петли оставшиеся воспринимают нагрузку системы, при разрушении одной из точек закрепления оставшиеся воспринимают нагрузку системы.*

b. нагрузка на все точки закрепления распределяется равномерно.

c. при разрушении одной петли оставшиеся воспринимают нагрузку системы.

d. при разрушении одной из точек закрепления оставшиеся воспринимают нагрузку системы.

e. при изменении направления нагрузки точки закрепления нагружаются по-прежнему равномерно.

28. Работа в промышленном альпинизме на одной верёвке:

a. допускается при подъёме с нижней динамической страховкой, при организации верёвочных перил и при необходимости экстренного спуска в аварийных ситуациях.*

b. не допускается.

c. допускается при подъёме с нижней динамической страховкой.

d. допускается при необходимости экстренного спуска в аварийных ситуациях.

29. Пассивный спуск – это:

a. самостоятельный спуск работника с помощью спускового устройства.

b. спуск по верёвке, производимый медленно, без резких активных действий.

c. спуск работника, который осуществляется другими работниками (например, с помощью выдачи спусковой верёвки сверху через тормозное устройство).*

30. Активный спуск – это:

a. самостоятельный спуск работника с помощью спускового устройства.*

b. спуск работника, который осуществляется другими работниками (например, с помощью выдачи спусковой верёвки сверху через тормозное устройство) без излишних торможений и остановок.

c. быстрый спуск работника.

31. При организации наклонной дороги обязательно натягиваются: грузовая верёвка для подвешивания груза и страховочная верёвка, расположенная параллельно и выше грузовой:

a. при транспортировке персонала или пострадавшего.*

b. всегда.

c. при транспортировке груза.

d. при наличии соответствующих точек закрепления.

реклама

e. не требуется.

32. Допустимая длина приставных лестниц:

a. не более 3 м.

b. не более 5 м.*

c. не более 7 м, нужна страховка лестницы от опрокидывания.

33. Работая на приставных лестницах, работник должен быть:

a. пристрахован к лестнице с помощью страховочного пояса.

b. пристрахован к лестнице или конструкции.

c. пристрахован к лестнице или конструкции с помощью страховочного пояса при работе на высоте более 1,3 м.

d. до высоты 5 м страховка не требуется.

e. пристрахован к лестнице (при условии её закрепления к строительной или иной конструкции) или конструкции сооружения с помощью страховочного пояса при работе на высоте более 1,3 м.*

34. Полиспаст – это:

a. подъёмная система, состоящая из нескольких подвижных и неподвижных блоков, через которые пропускается тяговая верёвка (трос, канат). предназначена для транспортировки пострадавших на высотных объектах.

b. подъёмная система, состоящая из нескольких подвижных и неподвижных блоков, через которые пропускается тяговая верёвка (трос, канат).

c. подъёмная система, состоящая из нескольких подвижных и неподвижных блоков или устройств, их замещающих, через которые пропускается тяговая верёвка (трос, канат).*

35. Является ли полиспаст, скомплектованный из альпинистского снаряжения (карабинов, зажимов, блоков и т.п.) штатным грузоподъёмным устройством?

a. да, при этом он должен удовлетворять всем требованиям по безопасности работ с грузоподъёмными устройствами.

b. нет, но его составные части должны удовлетворять прочностным требованиям, предъявляемым к соответствующим предметам альпинистского снаряжения.*

36. Поставьте в соответствие каждому рисунку узлов для связывания веревок название:





1



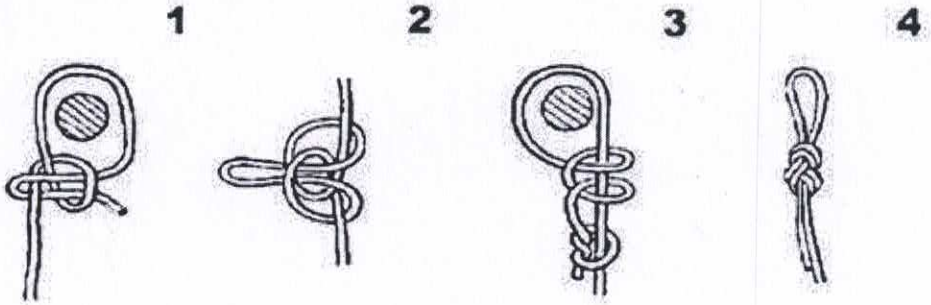
4



A. 1 — Брамшкотовый; 2 — Грейпвайн; 3 — Встречный; 4 — Прямой
B. 1 — Встречный; 2 — Прямой; 3 — Брамшкотовый; 4 — Грейпвайн
C. 1 — Грейпвайн; 2 — Встречный; 3 — Прямой; 4 — Брамшкотовый
D. 1 — Встречный; 2 — Грейпвайн; 3 —Прямой; 4 — Брамшкотовый*

37. Поставьте в соответствие каждому рисунку узлов для привязывания название:

A. 1 — Штык; 2 — Булинь; 3 — «Восьмерка»; 4 — «Бабочка»
B. 1 —«Бабочка»; 2 — Штык; 3 — Булинь; 4 — «Восьмерка»
C. 1 — Булинь; 2 — «Бабочка»; 3 — Штык; 4 — «Восьмерка»*
D. 1 — «Восьмерка»; 2 — Булинь; 3 — «Бабочка»; 4 — Штык



38. Поставьте в соответствие каждому рисунку специальных узлов название:

A. 1 — Маршара; 2 — Гарда; 3 — Стремя; 4 — бБахмана; 5 — УИАА;*
B. 1 — Ггарда; 2 — Стремя; 3 — Маршара; 4 — УИАА; 5— Бахмана.
C. 1 — УИАА; 2 — Стремя; 3 — Гарда; 4 — Бахмана; 5 — Маршара.
D. 1 — Бахмана; 2 — УИАА; 3 — Стремя; 4 — Маршара; 5 — Гарда.

